

臺中市立東山高中114學年度 第1學期國中二年級體育科 題庫

※作答方式:畫卡，請用2B鉛筆將答案畫在答案卡上

____年 ____班 座號：____ 姓名：_____

一、選擇50題：(每題2分，共100分)

- () 1. 游泳訓練中下列哪一項練習，有助於解決捷泳換氣時，朝上方換氣的問題？
(A)雙眼轉頭換氣 (B)單眼轉頭換氣 (C)交換划手換氣+6次打腿 (D)側身單臂划手換氣
答案：(B)
- () 2. 下列哪一項不是桌球橫拍握法的特性？ (A)握拍類似握筆姿勢 (B)反拍屬於防守型
(C)正拍攻擊力道較弱 (D)正反拍轉換較不靈活
答案：(C)
- () 3. 捷泳時運用雙邊換氣有什麼優點？ (A)避免單邊動作盲點，效率提升 (B)踢腿速度變快
(C)增加熱量消耗 (D)比較不喘
答案：(A)
- () 4. 捷泳以身體縱軸轉動幫助換氣，良好的轉動角度約為幾度？ (A)0度 (B)45度 (C)90度
(D)180度
答案：(B)
- () 5. 請問籃球自行上籃的動作順序為何（由先至後）？ (A)運球、上籃、踩步
(B)踩步、上籃、運球 (C)上籃、運球、踩步 (D)運球、踩步、上籃
答案：(D)
- () 6. 慢速壘球的球場上有個特別之處，一壘壘包同時擺放白色和橘色2個壘包，它的功能何者正確？ (A)白色壘包給跑壘用 (B)白色壘包給盜壘用 (C)橘色壘包給滑壘用
(D)橘色壘包給跑壘用
答案：(D)
- () 7. 下列何者為練習捷泳的正確順序？
(甲)轉頭換氣；(乙)聯合動作；(丙)打水；(丁)划臂 (A)丙甲丁乙 (B)丁甲丙乙
(C)甲丙丁乙 (D)丙丁甲乙
答案：(D)
- () 8. 籃球快攻的得分手段，除了需要良好的默契，還須具備哪一項必要元素？
(A)中場的遠投力 (B)強勁的灌籃力 (C)果決的行動力 (D)薄弱的單打力
答案：(C)
- () 9. 捷泳換氣時，若頭側轉抬太高會造成下肢下沉，增加水阻也浪費體力，
以下何者可以改善換氣時轉頭抬太高的狀況？ (A)划手划快一點 (B)減少換氣次數
(C)多練習交換划手換氣+6次打腿 (D)練習雙邊換氣
答案：(C)
- () 10. 籃球比賽中，常常看見選手用擦板的方式得分，請問下列哪一項是投籃擦板的位置？
(A)正方形上端兩個角 (B)正方形兩條邊線上 (C)正方形與籃框上緣
(D)正方形下方兩個角
答案：(A)
- () 11. 壘球比賽中，接高飛球時眼睛要注視來球並移動到落點預備，為了避免球掉出來，下列何者不是必要動作？ (A)張開手套，雙手上舉 (B)正面朝球的來向 (C)接球後手套壓球
(D)側身朝球的來向
答案：(D)
- () 12. 下列關於桌球反拍推擋的敘述，何者正確？ (A)比賽中出現頻率最高的動作
(B)預備時，重心置於腳前掌，持拍手置於臀側 (C)回擊時，拍面前傾，球的弧度較高
(D)回擊時，拍面外展，球的落點在自己方向左側
答案：(A)
- () 13. 下列關於捷泳轉頭換氣動作的敘述，何者錯誤？
(A)當手臂划水經過大腿旁，配合肩膀轉動 (B)將頭轉向側面
(C)等到用力吐完氣，緊接著以鼻吸氣
(D)等該側手臂提出水面，即將前伸入水時，頭轉回原位
答案：(C)

()14. 下列何者是羽球後場攻擊最具速度殺傷力的技術？ (A)高遠球 (B)殺球 (C)平擊球 (D)高球

答案：(B)

()15. 籃球進攻戰術中，對球掩護後最常見的變化為何？ (A)擋人 (B)換位 (C)轉身 (D)擋拆

答案：(D)

()16. 籃球比賽中，球員為了有更好的得分機會，在沒持球的狀況下仍不斷移動跑位，這個動作我們稱之為何？ (A)切入 (B)空切 (C)空擋 (D)飄移

答案：(B)

()17. 下列何者是正確的羽球殺球動作？ (A)手臂以最大角度打開 (B)拍面角度低於45度 (C)手臂低舉，手肘低於肩膀 (D)手肘往上抬，高於肩膀

答案：(D)

()18. 小霏在觀看羽球比賽時，發現有一種球路最能振奮現場觀眾，請問是下列哪一種球路？ (A)發球 (B)切球 (C)殺球 (D)挑球

答案：(C)

()19. 關於桌球發球規則，下列敘述何者錯誤？ (A)拋球高度至少離手16公分 (B)手指不能將球包覆住 (C)拋球路徑弧度沒有限制 (D)持球手不能觸碰桌面

答案：(C)

()20. 關於慢速壘球運動，下列敘述何者錯誤？ (A)投手必須以倒U拋物線方式投球 (B)比賽精神是想讓每個人都能打到球 (C)下場守備的人數跟棒球比賽一樣 (D)壘球的球體比棒球大，但場地較小

答案：(C)

()21. 籃球「掩護」的觀念中，常提到的「橫擋」是指下列何種方向的移動？ (A)與籃框平行移動 (B)與籃框垂直移動 (C)與邊線平行移動 (D)與底線垂直移動

答案：(A)

()22. 在游泳時需要良好的換氣動作，面部和水面的關係何者正確？ (A)面部完全離開水面 (B)面部向上成仰姿吸氣 (C)面部僅露出水面一半進行換氣 (D)面部向前方抬離水面

答案：(C)

()23. 體育課籃球活動時，運動裝備要特別留意下列哪些？ (A)穿著適當球鞋 (B)運動前要做足夠熱身操 (C)要將身上手錶等取下，避免受傷 (D)以上皆是

答案：(D)

()24. 判斷籃球合法的掩護動作，不包含下列哪一項要領？ (A)腳步與肩同寬 (B)雙手用力向前推出 (C)與人接觸前，自身建立一個完整的圓柱體 (D)腳步不得移位

答案：(B)

()25. 有關於羽球「長距離殺球」的特色，下列敘述何者錯誤？ (A)擊球落點在球場中後方 (B)飛行角度比短距離殺球小 (C)發力時不太需要手腕力量 (D)扣腕角度小，球飛行比短距離發球遠

答案：(C)

()26. 請問下列何者為游泳運動時的吸氣肌群？ (A)內肋間肌 (B)腹肌肌群 (C)提肩胛肌 (D)外肋間肌

答案：(D)

()27. 下列何種方式是熟練游泳換氣的基礎入門換氣動作？ (A)水母漂 (B)轉頭練習 (C)水中閉氣練習 (D)原地韻律呼吸練習

答案：(D)

()28. 桌球技能中，「讓球的弧度較低，落點離端線較近，來回速度較快，對手不易回擊」的球路為下列何者？ (A)慢速擊球 (B)快速擊球 (C)遠端擊球 (D)近檯攻擊

答案：(B)

()29. 羽球殺球技能的擊球瞬間，拍面以多少角度觸擊球為佳？ (A)35度 (B)40度 (C)45度 (D)50度

答案：(C)

()30. 請你判斷棒球、快速壘球以及慢速壘球都是屬於哪一項運動屬性？ (A)標的性球類運動 (B)守備／跑分性球類運動 (C)網／牆性球類運動 (D)陣地攻守性球類運動

答案：(B)

- ()31. 桌球發平擊球的動作順序，下列敘述何者正確？
(甲)擊球；(乙)還原；(丙)預備；(丁)拋球及引拍 (A)甲乙丙丁 (B)甲丙乙丁
(C)丙丁乙甲 (D)丙丁甲乙

答案：(D)

- ()32. 下列何者不是羽球殺球的預備動作（以右手為例）？ (A)左手臂向前上方延伸
(B)向右側身，拍頭朝上 (C)手肘往上抬，高於肩膀 (D)雙足開立，重心在左腳

答案：(D)

- ()33. 關於肩上傳球動作要領，下列何者敘述不正確？ (A)預備時，重心在慣用腳
(B)要傳出較遠距離的傳球方式 (C)球離手瞬間，手指要輕輕推出
(D)擺動揮臂後，手腕施力投出球

答案：(C)

- ()34. 利用身體作為屏障，讓隊友能迅速跑出空檔傳接球的戰術，我們稱之為何？ (A)擋拆
(B)人牆 (C)擋人 (D)掩護

答案：(D)

- ()35. 通常初學捷泳換氣不順的原因是下列何者？
(甲)換不到氣；(乙)嘴巴鼻子嗆到水；(丙)嘴巴喝到水 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙
(D)甲乙丙

答案：(D)

- ()36. 羽球訓練中，所謂的高遠球技術，球應該落在對方球場的哪裡的區域為目標？
(A)前場區域 (B)後場底線區域 (C)中場區域 (D)有進就好

答案：(B)

- ()37. 下列哪一項並非桌球控制擊球的落點須掌握的要領？ (A)擊球時拍面角度
(B)擊球時的腳步站位 (C)擊球的時間點 (D)擊球力道的大小

答案：(B)

- ()38. 桌球發球擊球規則中，下列何者規則錯誤？ (A)發球觸網進入對方球檯則繼續比賽
(B)擊球過程中，不得以身體遮擋住球(C)擊球時，先觸及自己的球檯一次，再觸及對方球檯一次以上 (D)擊球開始，持球手不得觸碰到桌面

答案：(A)

- ()39. 羽球比賽中，除了有良好技術外，腳步移動也是重要的一環，請問下列何者是以球場中心出發的步伐？
(A)米字步 (B)方塊步 (C)小跑步 (D)滑步

答案：(A)

- ()40. 有關籃球規則「三步」上籃的描述，下列何者錯誤？
(A)要能順暢的上籃，腳步和手的配合是關鍵 (B)當接球後，軸心腳不算可再墊三步上籃
(C)收球後可再墊兩步上籃 (D)三步上籃其實就是「0、1、2」上籃

答案：(B)

- ()41. 阿億是一位具備良好運球能力的球員，如果他要創造更好的得分位置，還須具備哪些能力？(甲)跑動能力(乙)預測能力(丙)起跑能力(丁)防守能力 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丁
(D)丙丁

答案：(A)

- ()42. 慢壘比賽正式下場守備球員人數為幾人？ (A)9人 (B)10人 (C)11人 (D)12人

答案：(B)

- ()43. 慢速壘球比賽時，當投手投出觸身球時，打擊者的情況為何？ (A)保送一壘
(B)僅以一壞球計算 (C)投出之觸身球不計算也不保送一壘 (D)警告投手一次

答案：(B)

- ()44. 若想要改變球的左右方向及弧線高低，該調整哪一項動作？ (A)擊球時間點
(B)擊球力道 (C)擊球時的拍面角度 (D)球拍握法

答案：(C)

- ()45. 桌球比賽時，好的發球必須具備何種要件？ (A)穩定的拋球 (B)適當的擊球位置
(C)身體的協調性與節奏感 (D)以上皆是

答案：(D)

- ()46. 壘球防守動作中，球員在接滾地球時，需預先做好哪些準備？
(甲)身體朝向一壘；(乙)膝關節微屈；(丙)雙腳與肩同寬；(丁)傳球手於手套上方
(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲丙丁

答案：(C)

- ()47. 羽球殺球的後退腳步動作，以哪兩種步伐為主？ (A)滑步和交叉步 (B)後滑步和交叉步
(C)併步和交叉步 (D)併步和後併步

答案：(C)

- ()48. 下列有關籃球「掩護」的敘述，何者正確？ (A)有球者的掩護只有上下擋人一種
(B)掩護運球者，讓其找到空檔進攻，稱之為「對球掩護」
(C)掩護運球者，讓其找到空檔進攻，稱之為「無球掩護」
(D)合法的掩護只能對持球者進行之

答案：(B)

- ()49. 在2020東京奧運為我國拿下羽球金牌的「麟洋配」，是參加哪一項羽球賽？ (A)男子單打
(B)男子雙打 (C)混合雙打 (D)團體雙打

答案：(B)

- ()50. 籃球比賽中，LOGO SHOT代表甚麼意思？ (A)籃下投籃 (B)中圈附近投籃 (C)外線投籃
(D)休息區投籃

答案：(B)