

臺中市立東山高中 114 學年度 第 1 學期 國中二年健康教育科題庫

班級: _____ 座號: _____ 姓名: _____

本試題共四頁

一、單選題：(1-40 題，每題 2 分，80%)

※ 請用 2B 鉛筆將答案畫在答案卡上

- () 1. 對國中生來說，以下的約會活動和地點何者較適合？ (A)到網咖打電動 (B)在附近的公園騎單車 (C)到近郊的山區夜遊 (D)騎機車到海邊兜風
- () 2. 小橋單戀岩木，放學後經常跟著對方走回家，讓岩木不堪其擾，此行為屬於下列哪一種？ (A)正常追求行為 (B)肢體騷擾 (C)過度追求 (D)網路騷擾
- () 3. 以下何種行為即使雙方非常熟識仍可能會構成「騷擾」？ (A)芷恩拍拍小穎的肩膀安慰她 (B)曉瑜趁芷恩不注意時扯下她的褲子 (C)韋恩握著阿壹的手一起為隊友加油 (D)醫生體檢時觸摸阿翰的生殖器
- () 4. 關於約會的看法，以下何者有誤？ (A)願意和對方約會，就代表同意交往成為男女朋友 (B)約會的金錢花費應由兩人分擔 (C)安排約會活動時可以由兩個人共同討論 (D)約會時要注意守時，並穿著合宜的服裝
- () 5. 我們可以怎麼做，避免自己成為性騷擾的加害者？ (A)偶爾跟同學講個黃色笑話促進人際關係 (B)只跟同性別的友人互動交談 (C)對方沒有拒絕，就代表他是同意的 (D)當對方表示出拒絕時，立刻停止現在的動作或玩笑
- () 6. 在青少年階段來說，何種避孕方法最合適？ (A)完全不發生性行為 (B)進行結紮手術 (C)服用事後避孕藥 (D)安裝子宮內避孕器
- () 7. 何種情況出現時，才會被確診為愛滋病的「發病期」？ (A)感染 HIV 病毒卻不具傳染能力 (B)感染 HIV 病毒同時血液中出现病毒抗體 (C)HIV 病毒使免疫細胞減少到喪失免疫功能 (D)使用雞尾酒療法治療的患者
- () 8. 性病的全稱是「性傳染病」，以下敘述有幾項正確？
①只會透過性行為傳染給他人，大部分的病徵在生殖器官。
②也可能影響到其他身體部位。
③初期症狀明顯，可以立刻辨識並就醫。
④如果感染性傳染病，建議性伴侶要一同接受治療，才能避免「乒乓式感染」。
(A)1 項 (B)2 項 (C)3 項 (D)4 項
- () 9. 梅毒發病的症狀可分為初期、中期以及後期。請針對以下不同時期的症狀，依初期、中期、後期順序做出正確的排列。
(甲)梅毒病原體侵犯全身，導致失明、精神疾病甚至癱瘓
(乙)生殖器官附近出現硬性下疳，一段時間後消失
(丙)出現紅色皮膚疹，並不會感到痛癢，伴隨淋巴腺腫脹
(A)甲乙丙 (B)乙丙甲 (C)乙甲丙 (D)丙乙甲
- () 10. 以下有關性傳染病的病原體配對，何者有誤？
(A)淋病——淋病雙球菌 (B)尖形濕疣——人類乳突病毒 (C)愛滋病——人類免疫缺乏病毒 (D)梅毒——梅花螺旋病毒
- () 11. 根據分級醫療政策，醫療院所共分四種等級，請依規模由小到大排出順序。(甲)區域醫院；(乙)醫學中心；(丙)基層診所；(丁)地區醫院 (A)丙丁甲乙 (B)丙甲丁乙 (C)乙甲丁丙 (D)甲乙丙丁
- () 12. 生性節儉的爺爺說：「不應該囤藥在家，過期還要丟掉，真的很浪費又不環保！臺灣有全民健保看病，便宜又方便，還可以『逛醫院』貨比三家，藥多到吃不完…」你認為爺爺的用藥觀念正確嗎？
(A)錯誤，因為「逛醫院」貨比三家，會重複檢查浪費醫療資源，還可能同時吃多種藥物，反而危害健康
(B)正確，因為貨比三家的消費觀念才不會吃虧
(C)正確，因為爺爺懂得自我健康管理
(D)錯誤，因為「逛醫院」浪費健保資源，多買藥囤藥的行為，可減少就醫，才是珍惜健保的方法
- () 13. 當身體出現感冒症狀時，為什麼建議先至基層診所就醫呢？ (A)大型醫療院所費用較高，而且醫療設備不一定完善 (B)基層診所醫生醫術較好才能開業看病 (C)小病到基層診所治療，經醫師診斷須轉介再去大型醫療院所，可讓就醫更有效率 (D)基層診所比大型醫療院所更能治癒病患
- () 14. 下列哪一項不是臺灣全民健保制度的特色？
(A)單一體制全民納保 (B)任何人在任何地方發生任何傷病，可到任一醫療院所就診 (C)只要有一張健保卡，病歷資料不難找 (D)保費負擔高、醫療服務好
- () 15. 小南喉嚨沙啞，想去藥局買枇杷膏來服用，請問他購買前必須注意哪些藥品外包裝標示？
(甲)購買前確認藥名、有效成分和含量；(乙)確認藥品症狀與自己是否相符；(丙)確認自己是否為不能使用此藥的族群；(丁)確認藥品的有效日期；(戊)確認是否有衛福部食藥署藥物許可證字號
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁戊 (C)甲乙丁戊 (D)甲乙丙丁戊
- () 16. 為使大家安全用藥，臺灣藥品如電影依安全性分三級「限制級」、「輔導級」和「普遍級」。若對應「藥品三級制度」，以下哪一個敘述錯誤？
(A)「限制級」藥品是處方藥，限由醫師處方監督使用 (B)「普遍級」藥品必須有藥師同意才能購買 (C)成藥是人人都可購買的「普遍級」藥品 (D)「輔導級」藥品是指示藥，可由醫師和藥師輔導使用

臺中市立東山高中 114 學年度 第 1 學期 國中二年健康教育科題庫

班級: _____ 座號: _____ 姓名: _____

- () 17. 臺灣實施健保制度後，開始執行「醫藥分業」，請問下列何者敘述正確？ (A)治病時，藥師負責診斷、處置及開立處方箋，而醫師則依藥師的處方給藥，為專業分工照顧病人的制度 (B)治病時，醫生負責診斷、處置及開立處方箋，而藥師則依醫師的處方給藥，為專業分工照顧病人的制度 (C)治病時，由醫師專心看診和調劑配藥的專業醫療型態 (D)治病時，由藥師專心看診和調劑配藥的專業醫療型態

- () 18. 以下哪位同學的用藥觀念最正確？

俊傑: 服用藥物前應該先詳讀藥袋上的使用說明，並按時吃藥。
可馨: 藥物吃多會傷肝腎，所以只要病情好轉就可自動停藥。
彬彬: 媽媽說吃的東西放冰箱才不會滋生細菌，所以還沒服用的藥物都應該放冰箱保存。
澄樂: 我最怕吃藥了，特別是很苦的藥，所以我都喝果汁配藥。

(A)俊傑 (B)可馨 (C)彬彬 (D)澄樂

- () 19. 關於全民健康保險運作方式，下列敘述何者正確？
(甲)「全民健康保險」的最高主管機關是各縣市的健康保險局
(乙)保險費計算會依據「量能付費」原則
(丙)民眾拿健保卡掛號時，只要支付掛號費和部分負擔即可就醫
(丁)醫療院所可向健保署申請醫療支付費用

(A)甲乙丙 (B)乙丁 (C)甲丙 (D)乙丙丁

- () 20. 庭庭常為了減肥不吃晚餐，近日經常感到胃痛，於是便去藥局買藥，藥師推薦她服用一款國外進口的「超有效腸胃藥」，請問此藥的包裝不需要下列何項標示？ (A)中文藥物說明 (B)衛部藥輸字第○○○○○○號 (C)名人代言照片 (D)中文藥物使用注意事項

- () 21. 以下哪些就醫行為可減少醫療資源浪費？
(甲)怕醫生診斷錯誤，要多找幾家醫院確認病情；
(乙)不隨便要求醫師打針吃藥；(丙)善用慢性病連續處方箋；(丁)生病就去急診，省時又方便
(A)乙丙 (B)乙丁 (C)甲丙 (D)丙丁

- () 22. 生病時，服用藥物是常見的治療方式，若錯誤用藥會造成健康危害，因此購買藥物可透過「用藥五問」為自己健康把關。請問下列何者不是「用藥五問」的內容？ (A)這是什麼藥啊？ (B)這藥有什麼作用呢？ (C)這個多少錢啊？ (D)這藥該怎麼服用呢？

- () 23. 了解全民健保守護國人健康的重要性後，以下何種行為是減少健保支出的方法？ (A)奶奶覺得常看醫生可以多拿些藥以備不時之需 (B)因為每個月都有付健保費，所以媽媽認為生病就要多看幾

家醫院，確認病情才安心 (C)因為有健保守護我們的健康，所以可以天天熬夜追劇，不用擔心生病 (D)由於健保能使我們方便就醫，所以大家應該珍惜健保資源，不能浪費

- () 24. 一生中你我都可能服用許多藥品，該如何正確用藥是重要課題，請判斷以下用藥觀念何者有誤？
(A)服藥前應確認藥物的療效、使用說明和副作用
(B)藥袋上標示每日服藥二次，為求方便可一次吃 2 包藥 (C)以開水服用藥物最好，可以幫助藥物運送至胃部，也不會影響藥效 (D)濫用抗生素可能會造成細菌產生抗藥性

- () 25. 予杰家中發生重大變故導致家庭經濟陷入困難，交不出健保費，生病沒錢就醫，還好里長幫忙通知健保署，以「弱勢民眾安心就醫方案」解決困境。請問對於「弱勢民眾安心就醫方案」的敘述哪一項錯誤？ (A)可申請分期繳交健保或轉介公益團體、企業或善心人士補助健保費 (B)為照顧弱勢安心就醫，自民國 99 年 10 月起施行的制度 (C)對近貧戶、特殊境遇家庭成員以及 18 歲以下兒童及少年不鎖卡 (D)只要認為自己沒錢繳交健保費用的人都適用

- () 26. 關於拒絕的敘述，下列何者不正確？ (A)拒絕是一種肯定自己的表現 (B)拒絕別人會被瞧不起 (C)被拒絕也是提出要求者預料中的事 (D)我們應該要勇敢拒絕别人不合理的要求

- () 27. 請問下列何者是利用「自我解嘲法」來拒絕對方？ (A)「不行啦！我很膽小，我怕家人會罵我。」 (B)「這會影響身體的健康，我不想要吃。」 (C)「我還有點事，先走囉！」 (D)「這樣不好吧！我們不要吃這個東西。」

- () 28. 常被濫用的物質可依其特性做不同的分類，請問下列哪一項不屬於常見的分類？ (A)中樞神經麻痺劑 (B)中樞神經迷幻劑 (C)中樞神經興奮劑 (D)吸入性濫用物質

- () 29. 關於拒絕法的敘述，下列哪位同學的觀念是正確的呢？

阿櫻: 學會一種就能適應所有情況。

志明: 拒絕法只能使用課本上的例句。

小玉: 拒絕法可以視不同情況混和搭配使用。

天天: 拒絕法只是找藉口，沒辦法提高成功拒絕的機會。

(A)阿櫻 (B)志明 (C)小玉 (D)天天

- () 30. 新興毒品常會藉由不同的偽裝來引誘他人吸食，請問下列何者不是常見的偽裝方法？ (A)以卡通圖案作為包裝 (B)直接標示化學名稱 (C)市面產品包裝重新裝填 (D)加工製成糖果造型。

臺中市立東山高中 114 學年度 第 1 學期 國中二年健康教育科題庫

班級: _____ 座號: _____ 姓名: _____

- () 31. 課堂討論中，同學們提出了拒絕時可以使用的技巧，請問哪一位同學的說法可能沒有辦法有效拒絕他人？



低頭然後沉默不語



用堅定的語氣拒絕對方



把拒絕的理由告訴對方



用誠懇的態度告訴對方不想要

(A)可可 (B)阿奕 (C)婷婷 (D)小輝

- () 32. 請問下列何者是藥物濫用對身體造成的負面影響？ (A)造成胎兒畸形 (B)意識不清或產生幻覺 (C)皮膚老化出現皺紋 (D)以上皆是

- () 33. 下列何者是協助戒治藥癮的單位或機構？ (A)毒品危害防制中心 (B)醫院 (C)學校 (D)藥局

- () 34. 下列關於毒癮的敘述何者正確？ (A)一旦成癮就不可能戒除 (B)成癮會造成大腦的改變 (C)戒除成癮只能把成癮者隔離 (D)世界各國對抗毒癮的方法都一樣

- () 35. 下列何者不是藥物濫用的徵兆？ (A)行為異常 (B)出現特殊物品 (C)作息改變 (D)情緒穩定

- () 36. 如何協助成癮者走出毒癮的深淵中呢？ (A)以支持取代懲罰 (B)付出關心與包容並避免歧視 (C)醫療與政府機構提供充足資源 (D)以上皆是

- () 37. 請問下列哪些行為會觸犯毒品危害防制條例？ (A)將毒品轉送給好朋友 (B)幫別人運送毒品 (C)自己在房間內使用毒品 (D)以上皆是

- () 38. 請問下列何者不是藥物濫用對身體產生的影響？ (A)食慾不振不想進食 (B)過度興奮無法成眠 (C)記憶力提升 (D)臟器無法負荷導致衰竭

- () 39. 常見的濫用藥物中，有一種常被不肖份子用來迷昏被害人並加以性侵，請問你覺得是下列哪一種類的藥物？ (A)中樞神經興奮劑 (B)中樞神經迷幻劑 (C)中樞神經抑制劑 (D)新興影響精神物質

- () 40. 請問新興毒品的危險之處為何？ (A)新興毒品常混合多種藥物，使用後易出現交互作用 (B)新興毒品偽裝後，容易引誘不知情者誤食 (C)毒販游走法律邊緣，以沒有後果的說法說服民眾使用 (D)以上皆是

二、題組：(40-50 題，每題 2 分，22%)

藥品：○ ○ 口內膏

【有效成分及含量】每條 Triamcinolone Acetonide 0.1% (1mg/g)

【其他成分】PVM/MA Copolymer、White Petrolatum、Mineral Oil Light

【適應症(用途)】緩解慢性口腔黏膜破損。

【不得使用族群】3 歲以下兒童、孕婦及授乳婦(哺餵母乳者)。

【用法用量】根據症狀的程度，一天可使用 2~3 次。

【類別】醫師藥師藥劑生指示藥品。

【保存期限】2026. 12. 30

衛部藥製字第 123456 號

圖一

如圖一，是劉奶奶在藥局購買的藥膏，卻忘記詢問藥師使用時機，老花眼又看不清楚外盒標示，請你幫劉奶奶解答關於藥盒上的疑問，選出正確的答案

- () 41. 劉奶奶想知道每天使用次數和劑量，可以看?? (A) 主要成分及含量 (B) 適應症 (C) 不得使用族群 (D) 用法用量
- () 42. 劉奶奶買的這個藥物可以緩解或治療哪些症狀，標示在？ (A) 主要成分及含量 (B) 適應症 (C) 不得使用族群 (D) 用法用量
- () 43. 劉奶奶的女兒剛生寶寶還在餵母乳，她口腔破損、發炎，請問可以使用嗎？為什麼？ (A) 可以，此藥可緩解過敏性鼻炎 (B) 可以，因為劉奶奶的女兒是成人 (C) 不可以，標示不得使用族群包含哺餵母乳者 (D) 不可以，因為藥物過期了!!
- () 44. 要了解這個藥是否合格?在台灣要依規定向衛福部申請？要看哪個標示？ (A) 用法用量 (B) 類別 (C) 衛部藥製字號 (D) 保存期限

~~~~~未完，接下頁~~~~~

背面還有題目喔!!!

# 臺中市立東山高中 114 學年度 第 1 學期 國中二年健康教育科題庫

班級: \_\_\_\_\_ 座號: \_\_\_\_\_ 姓名: \_\_\_\_\_

好萊塢影星小勞勃道尼(Robert Downey Jr.)過去曾因多次吸毒被判刑入獄，經歷多年的努力，終於獲得赦免，並恢復選舉投票權利。在此之前他向法官提出的求情信也隨之曝光，信件內容言詞真切感人，不少人都被他的求情信所感動。

根據美國網站 TMZ 報導，小勞勃道尼寫信向法院請求赦免，強調在西元 2004 年後已澈底改過自新，認為自己有充足的理由獲得赦免釋放，並在信件中提到「首先，我想讓家人從『爸爸、老公是罪犯』的痛苦中解脫；第二，我可以毫不考慮的說，我已經完全戒除過去的毒癮。」

小勞勃道尼在信件中提到，他可以承受因犯罪而遭遇的代價，像是坐牢失去自由，或是剝奪基本公民權利，也承認自己不是一個好的榜樣，但他現在真的想好好度過未來的第二人生，也希望藉這封信讓法官看到他對赦免的盼望。

- ( ) 45. 你認為以下哪一個選項不是小勞勃道尼選擇離開毒品的動力？ (A) 讓生活有目標 (B) 為了維持明星的身材，使用成癮物質提神或減重 (C) 找出造成困擾的原因 (D) 遠離可能造成危害的場所。
- ( ) 46. 你認為造成小勞勃道尼吸毒成癮的主要原因是什麼？ (A) 家庭成員影響 (B) 生活壓力太大 (C) 交到壞朋友 (D) 缺錢才開始吸毒。
- ( ) 47. 你認為下列哪一個選項不是吸毒成癮者很難戒除毒品的原因？ (A) 生理的依賴 (B) 心理的依賴 (C) 對毒品的耐藥性 (D) 親人的關懷陪伴。

承翰跟卉妮是同一補習班同學，兩人已經同班一年。承翰非常喜歡卉妮，終於忍不住向他告白。以下是他透過 LINE 告白的內容：「卉妮同學你好，我是補習班坐你後面的承翰，我很喜歡你，所以跟你的同學要了你的 LINE，不知道我是否可以進一步的認識你？謝謝。」

- ( ) 48. 請問承翰的告白無法符合哪一項告白原則？ (A) 告白內容清楚明確 (B) 清楚彼此表情與神態 (C) 確認對方有正確接受訊息 (D) 告白方式禮貌且尊重對方。
- ( ) 49. 承翰跟卉妮交往了三個月後，承翰有一天放學突然卉妮要親吻他，卻被卉妮拒絕了，承翰問卉妮為什麼拒絕他？下列哪一種說法較無法說服承翰呢？ (A) 我不想接吻，你應該尊重我 (B) 我們還未成年，這親密行為我還沒準備好 (C) 你嘴巴有口臭，我不喜歡 (D) 現階段我們可以牽牽手，但接吻的話，等我們成熟一點再說。

- ( ) 50. 承翰最近跟卉妮說因為要會考了，父母希望他將心思放在準備課業上，他也覺得自己並沒有這麼喜歡卉妮，於是跟卉妮協議分手，以學業為重，兩人分手後，卉妮很失意，下列哪一首詩不能代表卉妮現在的心情？

(A) 從今以往，勿復相思 (B) 愛已逝去，徒留空虛  
(C) 願我如星，君如月，夜夜流光相皎潔 (D) 此情應是長相守，你若無心我便休。

～ End ～



醫生問小明: 如果把你一邊耳朵割掉你會怎麼樣？

小明: 我會聽不見

醫生又問: 那再割掉另一個耳朵呢？

小明: 我會看不見

醫生問: 咦~~為什麼??...

小明: 因為我有戴眼鏡 😄 呀!!

愚公臨終前召集兒子來到床邊虛弱的說：

「移山…移山………」

兒子：「亮晶晶？」

愚公卒。



## 國中二年健康教育科練習題庫 解答

1-10

BCBAD ACBBD

11-20

AACDD BBADC

21-30

ACDBD BAACB

31-40

ADABD DDCCD

41-50

DBCCB ADBCC